

العنوان: عالم الألوان الجميلة

الهدف:

تحسين الثقة بالنفس والشعور بالإنجاز

النشاط الأول:

الكرة المتوازنة: تقوم المربية بوضع صفيين من الكراسي و تضع سلة على الأرض يوجد بداخلها كرات حجم كبير، و بالجهة الثانية سلة فارغة ثم تختار المربية طفلين. تقوم بإعطائهم قطعة من القماش ثم تشرح لهم اللعبة، وهي أن يقوم كل طفل بالوقوف من جهة والكرسي في الوسط، ثم يقوموا بمسك قطعة القماش من على الأطراف وبشكل جيد، لتضع المربية الكرة على قطعة القماش وعلى الطفلان المشي بحيث ينتبهان ألا تقع الكرة منهما ويوصلها إلى السلة، ثم يذهبان إلى الألعاب الحركية ويقوم الأطفال بتكرير هذا العملية حتى ينتهي الأطفال جميعاً من اللعب.

النشاط الثاني:

الدوران حول الأعداد: تقوم المربية بوضع حلقة وداخل هذه الحلقات كرات، ثم تضع حولها عشر حلقات على شكل دائرة ثم تكتب على أوراق الأعداد من الواحد إلى العشرة، وتضع بداخل كل حلقة ورقة و تقلبها بالعكس، بعد ذلك تختار المربية عشرة أطفال وتطلب منهم تشكيل دائرة حول الحلقات، ثم تشرح لهم اللعبة وهي عند سمع الموسيقى يبدأون بالدوران وعند توقف الموسيقى يتوقفون، يقف كل طفل أمام حلقة ويقوم بقلب الورقة وعلى الطفل أن يقوم بوضع كرات أو مكعبات حسب العدد الموجود على الورقة دخل الحلقة والطفل الذي ينتهي أولاً يكون هو الفائز.

النشاط الثالث:

الحلقة الملونة: تقوم المربية بوضع مجموعة من الكرات في سلة وبالجهة الثانية حلقتين بمسافة محددة، بعد ذلك تختار المربية 4 أطفال تعطي لكل طفلين حلقة، ثم تشرح لهم اللعبة وهي أن يقوم كل طفلين بالوقوف داخل الحلقة، وعند سماع الصافرة يبدأون بنقل الكرات من السلة إلى الحلقات والمجموعة التي تنتهي أولاً من نقل الكرات هي المجموعة الفائزة.

الأدوات المستخدمة:

حلقات - كرات - أوراق - سلة - كرات حجم كبير - قماش

المهارات المعززة:

مهارة التركيز - الانتباه - مهارة التوازن - التعاون

ملحقات (روابط):

<https://pin.it/6Qo1txKdL> <https://pin.it/2QmCOTDX7> <https://pin.it/7kQd4vkns>

ملاحظات على البرنامج:

تعزيز العمل الجماعي ليس مهارة اكتبي جميع المهارات الموجودة في الأنشطة النشاط الثالث مكرر

تقييم البرنامج:

٥/٣